

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2025. október 08.

VII. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- Jól látható módon kell jelölni a dolgozatban előforduló hibákat, tévedéseket.
- A rendelkezésre bocsátott megoldási javaslatot szükséges használni a javításához, az egységes objektív értékelés megvalósítása érdekében.
- A megoldólapban ferde vonallal (/) kerültek jelölésre az egymással egyenértékű helyes válaszok.
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Fogalommeghatározás esetén maximális pontszám csak akkor adható, ha a megoldásban aláhúzott kulcsszavak maradéktalanul szerepelnek a vizsgázó megoldásában.
- Azoknál a feladatoknál, amelyeknél több válasz közül kell a vizsgázóknak a jó megoldást kiválasztani, az összes válasz megjelölése esetén a válaszra 0 pontot kell adni. Amennyiben a lehetséges jó válasznál több kerül megjelölésre, a pontszámot csökkenteni kell a többletválaszok számával.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára kérjük, hogy ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 71 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.

3 pont

Írja le az optimális konzulens orvosi kapcsolattal szembeni elvárásokat!

- *az orvos gyorsan elérhető legyen*
- *kölcsönös bizalom az orvos és a természetgyógyász között*
- *a konzulens orvos nyitott legyen a természetgyógyászat felé*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.*

5 pont

Soroljon fel a prosztatamegnagyobbodás kezelésére szolgáló növényi anyagok közül ötöt!

- *szójakivonatok*
- *gránátalma-kivonatok*
- *csalángyökér-kivonatok*
- *héj nélküli tökmagkivonat*
- *fűrészpálma-kivonatok*
- *pygeum africanum kivonat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.*

5 pont

Nevezzen meg öt természetgyógyászati terápiát, melyet magasvérnyomás betegségben és érelmeszesedésben szenvedő páciensének javasolna!

- *diéta*
- *böjtkúra*
- *akupunktúra*
- *akupresszúra*
- *Kneipp-kúrák*
- *fitoterápia*
- *légzésterápia*
- *mozgásterápia*
- *homeopátia*
- *antropozófus orvoslás*
- *pszichés nyugalom támogatása*
- *alvás*
- *pihenés*
- *zenehallgatás*
- *stressz kerülése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.*

3 pont

Határozzon meg hármat a látásélesség-csökkenés mértékét befolyásoló tényezők közül, szemfenék-megbetegedés esetén!

- a betegség a retina mely területét érinti
- a betegség kiterjedése
- az elváltozás típusa (száraz, vagy nedves)
- a betegség érinti-e a retina alatti chorioideát (érhártyát)

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.

4 pont

Töltse ki a testtartásformákkal kapcsolatos táblázat hiányzó részeit!

Mayr-diagnosztika szerinti tartásformák	Testi megjelenési forma
<i>nekifutó tartás</i>	lumbalis gerinc kiegyenesedése
<i>kacsaállás</i>	kombinált lumbalis kiegyenesedés és hyperlordosis
<i>hanyag tartás</i>	lumbalis lordosis mellkasi kyphosissal
<i>vigyázzállás</i>	lumbalis hyperlordosis

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.

1 pont

Egészítse ki az alábbi mondatot!

A ...*radiaesthesia*... a főlidsugárzások érzékelésének és mérésének módszere.

(A helyes válaszra 1 pont adható!)

7.*

4 pont

Soroljon fel négy szivárványhártya tulajdonságot, amit az íriszdiagnosztika vizsgál!

- az írisz alakja
- az írisz egyenletessége
- az írisz sűrűsége
- a pupilla formája
- a pupilla szegélyének állapota

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.*

7 pont

Jellemezze a termoregulációs diagnosztika segítségével készíthető hőszabályozási grafikonokat a megadott szempontok szerint!

Normális hőkép jellemzői:

- *hőmérséklet-csökkenés fentről lefelé figyelhető meg*
- *nincs oldaldifferencia*
- *a második mérésakor a törzsön, a test két oldalán azonos mértékű, kb. 0,5-1,0 °C hőmérséklet-csökkenés, a fej területén pedig ennél enyhébb hőmérséklet-emelkedés következik be*

A kóros eredmények típusai:

- *regulációs merevség*
- *korlátozott reguláció*
- *túlszabályzás*
- *paradox reakció: a szokásoshoz képest ellenkező irányba tér ki a második mérési érték*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.*

5 pont

Nevezzen meg öt olyan kórképet/kórállapotot, melyeknek a kísérőtünetei magnetoterápiával enyhíthetők!

- | | |
|----------------------------------|-----------------------------------|
| - <i>csontritkulás</i> | - <i>ideggyulladás</i> |
| - <i>görcsös izomtevékenység</i> | - <i>ízületi fájdalmak</i> |
| - <i>sclerosis multiplex</i> | - <i>porckorongsér</i> |
| - <i>bénulás</i> | - <i>arthrosis</i> |
| - <i>Parkinson-kór</i> | - <i>degeneratív elváltozások</i> |
| - <i>bőrgyógyászati fekélyek</i> | |

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.*

5 pont

Írjon le a profilaktikusan/terápiásan a szájüregbe kerülő anyagok közül ötöt, melyek a nyálkahártyát, illetve a száj- és bélflórát károsíthatják!

- *antibiotikumok: pl. klórhexidin és származékai*
- *szteroidok: pl. kortizon származékai*
- *tenzidek: pl. nátrium-lauril-szulfát (SLS-mosogatószer, fogkrémek)*
- *tisztítószer: pl. titán-dioxid*
- *konzerválószer: pl. paraformaldehid, PHB-észterek*
- *szintetikus konzerváló anyagok*
- *fluorid: pl. nátrium-monofluor-foszfát, nátrium-fluorid*
- *enzimek*
- *színezékek*
- *ízesítő anyagok: pl. illóolajok, szintetikus anyagok, aszpartám*
- *emulgátorok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.

6 pont

Párosítsa a gazdafákat az alkalmazási területükkel! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!

- | | |
|---------------|-------------------------|
| 1. erdeifenyő | A. bőrtumorok |
| 2. juhar | B. epeutak tumorai |
| 3. tölgy | C. hasnyálmirigy tumora |
| 4. nyír | D. légzőszervek tumorai |
| 5. szilfa | E. lymphoma |
| 6. almafa | F. emlődaganat |

1.—...*E*...., 2.—...*C*...., 3.—...*B*...., 4.—...*A*...., 5.—...*D*...., 6.—...*F*....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.

3 pont

Sorolja fel az Alkalmazott Kineziológia szerint a test összetevőit!

- *strukturális terület*
- *kémiai terület*
- *érzelmi terület*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.*

2 pont

Ismertesse a moxálást az alábbi szempontok szerint!

Lényege:

A kezelendő területet hővel stimulálják.

Hatása:

Feloldhatók a pangások, a blokkok a meridiánokban és jelentős energetikai, élettani hatás érhető el.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.

3 pont

Nevezze meg az egyes alternatív mozgásterápiákat a megadott meghatározások alapján!

Antropozófus orvoslás által kifejlesztett művészetterápia: ...*euritmia*...

Komplex egészségmegőrző és terápiás módszer, kezdetben látásjavításra használták: ...*Meir Schneider- módszer*...

Tartásjavító, mozgást „újranevelő” módszer: ...*Alexander-technika*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.*

5 pont

Határozzon meg öt olyan állapotot vagy kórképet, melyek a túlzott szénhidrátfogyasztás következtében kialakulhatnak!

- *testsúlynövekedés*
- *zaklatott lelki működés*
- *felborult bélflóra*
- *gyengült immunműködés*
- *gombás infekciók*
- *fogszuvasodás*
- *függőség*
- *cukorbetegségre való hajlam*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.

5 pont

Nevezze meg az egyes fizioterápiás módszereket a megadott jellemzők alapján!

Gyógyító célra használja fel:

- a napfényt – ...*helioterápia*...
- a hőingert (meleg, vagy hideg hőt) – ...*termoterápia*...
- a víz fizikai tulajdonságait – ...*hidroterápia*...
- a termálvizet – ...*balneoterápia*...
- gyengített elektromos áramot – ...*elektroterápia*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.*

3 pont

Soroljon fel a gyógynövények szárítására vonatkozó szabályok közül hármat!

- *árnyékos helyen történjen*
- *jól szellőző helyiségben történjen*
- *pormentes helyen történjen*
- *legfeljebb szobahőmérsékleten történjen*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.

1 pont

Írja le Diószegi Sámuel 1813-ban, népi orvoslás témakörben megjelent művének a címét!

...*Orvosi füvészkönyv*...

(A helyes válaszra 1 pont adható!)

19.

5 pont

Húzza alá a felsorolásból a vata-túltengésben szenvedő beteg tüneteit!

- hőemelkedés
- bőrkütiés
- fejfájás
- félelem
- izomgörcsök
- idegrendszeri tünetek
- puffadás
- vastagbélgyulladás
- ödéma
- fájdalmas ízületek

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.*

5 pont

Sorolja fel a tibeti orvoslás szerint a szél betegségeire jellemző tüneteket! Írjon ötöt!

- *ásítás*
- *borzongás*
- *nyújtózkodás*
- *hideglelés*
- *csípőízületi fájdalom*
- *farkcsonttájéki fájdalom*
- *rendszeretlenül jelentkező, különböző helyeken felbukkanó éles fájdalom*
- *meleghullámok*
- *érzéki tompaság*
- *az elme bizonytalansága*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.*

5 pont

Válaszoljon röviden az alábbi kérdésekre!

Hol áramlik az energia a kínai felfogás szerint? ...*a meridiánokban*...

Mit jelent a vu-wei elv? ...*nem cselekvés, nem beavatkozás*...

Milyen irányba áramlik az energia a jin vezetékekben? ...*alulról felfelé*...

Milyen irányba áramlik az energia a jang vezetékekben? ...*felülről lefelé*...

Hogy nevezzük az Öt Fázis kapcsolatrendszerében a tápláló kört?...*sheng ciklus*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.*

3 pont

Soroljon fel a stresszállapot tartós fennállása okozta lehetséges pszichés problémák közül hármat!

- *szorongás*
- *tanult tehetetlenség*
- *depresszió*
- *poszttraumás stressz-szindróma*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.

5 pont

Húzza alá a felsorolásból az orvosi szakképesítés nélkül is végezhető természetgyógyászati tevékenységeket!

- homeopátia
- szemtréning eljárások
- alternatív fizioterápiás módszerek
- bioenergetikát alkalmazó módszerek
- fülakupunktúrás addiktológiai eljárások
- méregtelenítő módszerek
- neurálterápiás módszerek
- fitoterápia
- gerincmanipulációs műfogások
- hagyományos kínai orvoslás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.*

4 pont

Nevezzen meg négy olyan vizsgálatot, mely az alapreguláció állapotáról, jellegzetességeiről nyújt információt!

- *Voll-féle elektroakupunktúra*
- *vegateszt*
- *biorezonancia-vizsgálatok*
- *bőr-elektroteszt*
- *termoregulációs diagnosztika*
- *leukocytaleszt*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.*

3 pont

Írjon le a természetgyógyász kiemelt prevenciós feladatai közül hármat!

- *egészségvédő módszerek, technikák tanítása*
- *egészségtudatos magatartás kialakítása*
- *az életmód formálása*
- *egészségtudatos szemléletmód kialakítása*
- *önszabályozó technikák oktatása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)